

FUNDACIÓN - FUNDAZIOA

Estadio

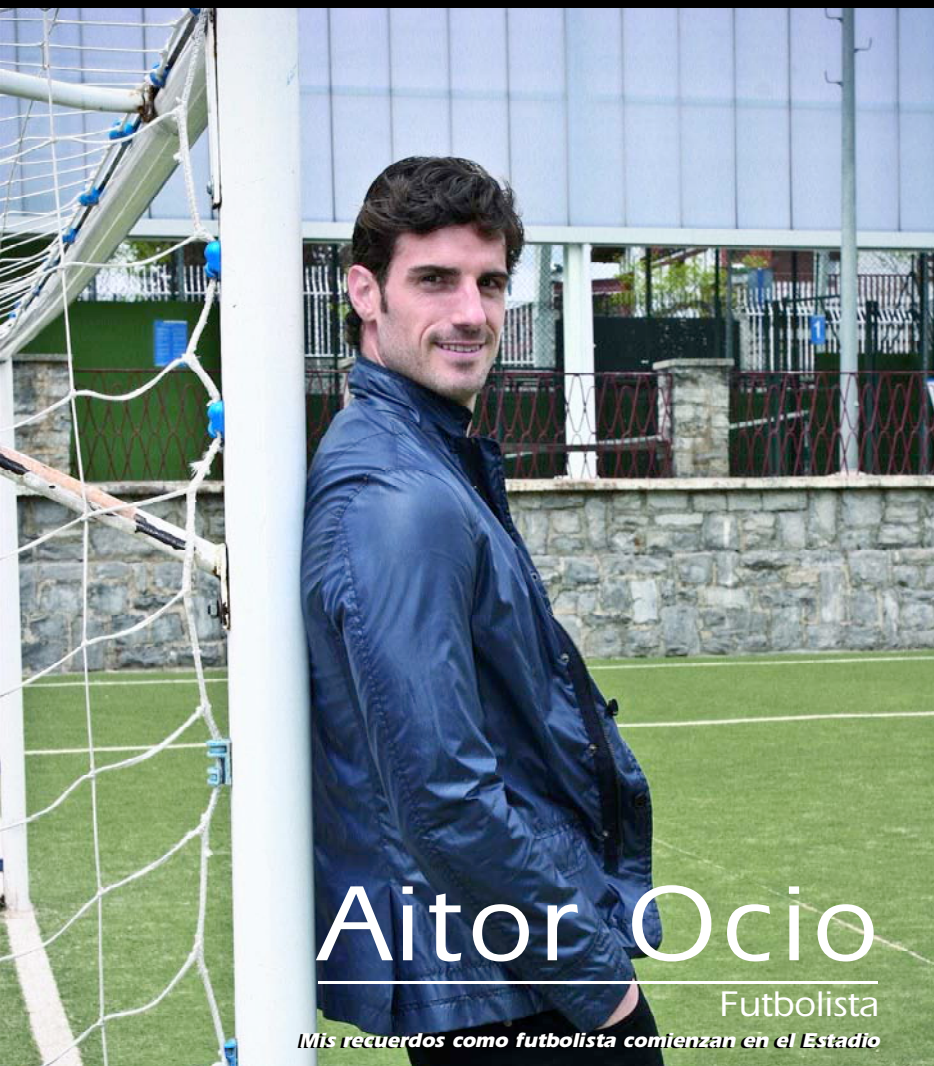
Caja Vital  Vital Kutxa



Revista de Fundación Estadio Fundazioa - 2009 - número 54

Uda Verano

2009



Aitor Ocio

Futbolista

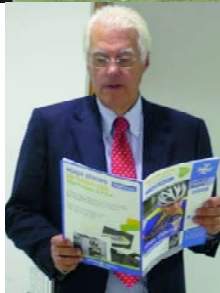
Mis recuerdos como futbolista comienzan en el Estadio

K irol euskaraz

Pasarlo bien jugando y haciendo deporte en euskera es el objetivo de esta nueva actividad para niñas y niños entre 4 y 8 años

ES UN ENVÍO INFORMATIVO DE LA F. ESTADIO S.D. A:

ESTADIO FUNDAZIOAREN INFORMAZIO BIDLAKETA HONEN HARTZAILEA:



Lolo Sainz

Saskibaloiko Espainiako hautatzaile izandakoa Gasteizen izan zen, eta adeitasunez erantzun zien gure galderi.



La misión de la F. Estadio F. es expresar la responsabilidad social y compromiso de Caja Vital Kutxa con el desarrollo de la cultura del deporte y la promoción de la actividad física regular.

Horario Estadio ordutegia:
 Laborables/lanegunetan: 7- 22 h.
 Fines de semana y festivos/Aste buru eta iaiegunetan: 8 - 22 h.
 Cerrado Estadio itxita:
 Urt/1/Ene, Ira/25/Sep y Abe/25/Dic

Fundación Estadio Fundazioa
 Paseo Cervantes Ibilbidea 20
 01007 Vitoria-Gasteiz
 Tel.: **945131345**
 Fax: 945142431
 estadio@fundacionestadio.com

Actividades/Aktibitateak
 Ext.: 122
 aitor@fundacionestadio.com

Administración/Idazkaritza
 Tel.: 945132285 (ext. 131)
 joseangel@fundacionestadio.com

Dirección/Zuzendaritza
 Tel.: 945134315 (ext. 111)
 mikel@fundacionestadio.com

Servicio Fitnes Zerbizua
 Tel.: 945142742 (ext. 124)
 fitness@fundacionestadio.com

Hostelería/Ostalaritz
 Tel.: 945130673 (ext. 101)
 hosteleria@fundacionestadio.com

Mantenimiento/Mantentzelana
 Ext.: 127
 miguelangel@fundacionestadio.com

Recepción/Harrera gunea
 Ext.: 132
 recepcion@fundacionestadio.com

**Comité de redacción/
 Erredakzio batzordea:**
 Aitor Armiño
 José Luis Campo
 José Angel Lz. Lacalle
 Angel Lz. Luzuriaga
 Mikel Urdangarín

Imprime/Inprimategia:
 Imprenta Sacal S.L.
 Barrachi 2
 01013 Vitoria-Gasteiz
 Tel.: 945128154
 Fax: 945274336
 E-mail:sacal@imprentasacal.com

Legetzko gordailua/
 Depósito Legal: VI-194/96

Miembro de:



¡Disfruta el Verano!

¡El verano, con todo su resplandor y sol -eso esperamos- está de vuelta! Mucho tiempo para salir a andar o a dar una vuelta en bici, jugar a tenis o a pádel, nadar en el mar o la piscina, moverte con tu familia o amistades... ¡Aprovechalo!

No es necesario gastarse dinero en viajes ni estar todo el día en movimiento. El verano es tiempo para relajarse, descansar del trabajo intelectual del año, recuperar el humor, sacar partido al talento personal o a las aficiones, dormir bajo las estrellas para saborearlo de verdad, acostarse tarde y salir a dar un paseo nocturno para disfrutar de la tranquilidad del barrio...

Pero también para hacer algo de deporte o ejercicio físico. Elige el que de verdad te guste o requiera tus habilidades, te divertirás y aprenderás muchas cosas. Ve a nadar, sal en bici o a andar por alguna carretera tranquila o por el monte, pásate por la pista de baloncesto o por el campo de fútbol a echar un partido, sal a correr suave a última hora del día... y hazlo con los tuyos -amistades, familia...- para disfrutar aun más.

Con este número queremos destacarte el valor de jugar en verano -y durante todo el año-, animarte a participar en la próxima Carrera de la Mujer y presentarte nuestro programa de actividades para el próximo verano en el que, como novedad, lanzamos "Kirola euskaraz" -motricidad infantil en euskera-, como protagonista tendremos nuestro trampolín de 50 años y en el que el uso de tu tarjeta para entrar y salir del Estadio va a ser más necesario que nunca.

No digas que no puedes disfrutar del verano por dinero. En Vitoria-Gasteiz y en el Estadio tienes un entorno ideal para disfrutar del ocio y del deporte gratis y hacer muchas más cosas pero deja la tele, el ordenador o la consola para cuando, de verdad, te aburras.

Goza ezazu uda!

Uda itzuli da, distiratsu eta —hala nahi genuke— eguzkitsu! Denbora ugari dugu oinez edo bizikletaz ibiltzera irteteko, tenisean edo padelean aritzeko, itsasoan nahiz igerilekuan igeri egiteko, familiakoekin edo adiskideekin mugitzeko... Aprobetxa ezazu!

Ez da beharrezkoa dirua bidaietan gastatzea, edota egun osoan gelditu gabe ibiltzea. Uda, lasaitzeko garaia da, urte osoko buruko neketik atseden hartzeko, umorea berreskuratzeko, norberaren dohain edo zaletasunei etekina ateratzeko, izarpean lo eginez benetan gozatzeko, berandu oheratu eta gaeuz —kaleetako lasaitasun ederrean— ibilaldia egiteko...

Baina, era berean, kirolean edo ariketa fisikoa egiten zertxobait aritzeko aldia ere bada. Aukera ezazu benetan gogoko duzuna edo zure trebetasunera egokitzen dena. Dibertituko zara, eta asko ikasiko duzu. Zoaz igeri egitera, atera zaitzez errepede lasaietarik edo mendian zehar oinez ibiltzera, jo ezazu saskibalo jokalekura edo futbol zelaira partidu jokatzera, irten zaitzez lasterka egitera eguneko azken orduetan... eta egizu zuretarrekin —adiskideekin, familiakoekin...—, are gehiago gozatzeko.

Zenbaki honetan, udan —eta urte osoan— jolastearen balioa nabarmendu nahi dizugu, auri izango dugun Emakumearen Lasterketan parte hartzera animatu, eta datorren udarako prestatu dugun jardueren programa aurkeztu. Programa horretan, berritasun gisa, Kirola Euskaraz sartu dugu (haurrentzako motrizitatea, euskaraz). Protagonizatatz izango dugu 50 urteko gure tranpolina. Aipagai dugu, orobat, Estadion sartu eta irteteko zeure txartela erabiltzea inoiz baino beharrezkoagoa izango dela.

Ez ezazu esan uda ezin duzula gozatu diruagatik. Gasteizen eta Estadion, toki ezin hobea duzu aisia eta kirola dohainik gozatzeko, eta askoz gauza gehiago egiteko. Baina utz itzazu telebista, ordenagailua eta kontsola benetan ere aspertzen zarenerako.

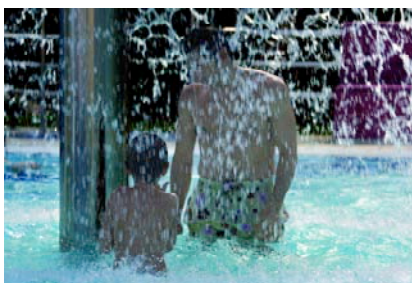


Así era...



1970. Ping pong en el Estadio. Hace casi cuarenta años la cafetería tenía en uno de sus laterales una mesa de ping pong para que los chavales jugaran mientras sus padres charlaban.

(Foto Arqué, Archivo Municipal de Vitoria-Gasteiz)



Refréscate

Heldu da uda, eta Estadio aldatu da. Hemen jakinarazten dizugu garrantz - itsuena, freskatzeko aukera izan dezazun, zentzu guztietan.

Apertura de temporada: S6/Jun
Cierre de temporada: D13/Sep

■ Horarios

Piscinas:

- **Exteriores** –familiar, saltos e infantil: de 10 a 21.30 h.

- **Cubierta**: LaV de 7 a 21.30 h., S de 8 a 21.30 h. y D/F –Jul y Ago- de 8 a 15 h.. Del S1 al S15/Ago cerrada por revisión anual.

- **Juvenil**: de LaV de 9 a 21.30 h. y S y D de 13 a 20 h. Del S1 al S15/Ago, por cierre de la piscina cubierta, de LaV de 7 a 21.30 h., S de 8 a 21.30 h. y D/F de 8 a 15 h.

Ten en cuenta que el gorro de baño es obligatorio en las piscinas cubiertas y, en las descubiertas, si llevas el pelo largo.

Vestuarios:

De LaV de 7 a 21.50 h. y S/D/F de 8 a 21.50 h. Ten en cuenta que los Generales 2 están menos ocupados y que los de la piscina cubierta estarán cerrados del S1 al S15/Ago por revisión anual.

■ **Sauna y baño de vapor**: LaV de 7 a 21.30 h, S/F de 8 a 21.30 h. y D de 8 a 14.30 h. Del L17 al D23/Ago cerrados por revisión anual.

■ **Gimnasio y boulder**: LaV de 7 a 21.30 h. y S/D/F de 8 a 15 h. –del S6/Jun al D13/Sep.

■ **Servicio de masaje**: L/V/S de 10 a 13 h. y M/X/J de 18 a 21 h. Cerrado los S/F/P de Julio y del S1 al D30/Ago.

■ Terrazas-Solarium

- **Edificio Piscina Cubierta** -1ª planta-: LaD de 10 a 21.30 h. Para acceder es necesario utilizar los vestuarios generales o de la piscina cubierta -no está permitido el paso por el gimnasio.

- **Edificio Juvenil** -2ª planta-: LaD de 10 a 21.30 h. Acceso para mayores de 18 años y con servicio de hamaca.

Colabora ... Carmen Bravo

En verano ¡a jugar!

El verano tiene algo especial. Decir verano es decir agua, paseo, juego disfrute, luz, calor y color...

El periodo estival es la época del año preferida por los más pequeños. Las jornadas lectivas dejan paso a nada menos que a... ¡las vacaciones! El frío, las tareas y los días nublados ceden el turno al sol, a la piscina, a la bicicleta, al deporte al aire libre, al juego o al parque. El verano es la estación por excelencia para que los pequeños se hagan "dueños" de su tiempo, de la ciudad y de sus recursos.

Pero no sólo los pequeños disfrutan del verano. Los mayores también encuentran su válvula de escape estival en ese viaje, en esos días en el pueblo, ese "ir un rato a hacer deporte" o en esas excursiones de fin de semana.

En realidad a todos, pequeños y mayores nos une lo mismo: perseguir lo que nos gusta y anhelar lo que nos hace sentir bien. Así de simple pero a su vez, así de difícil.

Entre todo aquello que nos puede hacer sentir bien, mantener un buen clima familiar destaca por su importancia a lo largo de la vida y conseguir este buen clima no siempre es fácil. Por eso, es bueno aprovechar todas las oportunidades que se nos presenten y el verano tiene algo especial: llena el ambiente de una cierta "alegría" que se contagia y que anima a que grandes y pequeños se relacionen compartiendo tiempos, espacios y actividades. El verano ofrece la posibilidad de que la familia se comunique y estreche sus lazos.

Uno de los requisitos fundamentales para una sólida relación familiar es la comunicación que por otro lado, es una de las carencias más importantes que sufre nuestra sociedad actual.

El juego entre diferentes generaciones puede ser una de las mejores herramientas para mantener la afectividad familiar. Ayuda a fortalecer la complicidad entre los miembros de la familia, abre vías de comunicación, permite exteriorizar las expresiones de afecto, y deja aflorar las emociones de una forma natural, espontánea. Jugar en familia supone la necesidad de organizarse, la toma de

conciencia de aprender a construir juntos un clima de respeto y cooperación.

En definitiva, jugar en familia ayuda a construir una relación familiar sólida y duradera.

La comunicación que se establece entre el niño y el adulto cuando juegan bien de modo espontáneo o bien de manera dinamizada, les permite olvidarse de sus prisas, sus tensiones y sus preocupaciones dejándose llevar por la magia del momento y disfrutando...

Pero, en numerosas ocasiones el adulto "cumple" con el niño y con su deber de padre, madre o abuelo bajando al parque o jugando una partida rápida de algo que no suponga mucho tiempo porque a pesar de vivir en el siglo XXI los adultos aún no le hemos dado al juego la oportunidad que se merece y nos parece que jugar es sólo cosa de niños...

Los adultos hemos dejado al juego compartir nuestra infancia pero le hemos ido cerrando las puertas de nuestra juventud y por supuesto, de nuestra madurez. La realidad es que no sólo nos la hemos cerrado a nosotros sino que también se la estamos cerrando a los más pequeños priorizando en su tiempo libre acciones productivas que le ayuden a forjarse "un buen futuro".

Jugar es una necesidad incuestionable en la infancia que además no desaparece cuando crecemos si no que la reprimimos. Demos al juego el valor que se merece porque, reflexionemos un momento: ¿Qué pasa cuando una persona juega? Que se divierte, que se entretiene, que se ríe, que se emociona, que se siente viva ¿No es eso necesario a cualquier edad?, ¿y que mejor que sentirse vivo rodeado de los suyos?...

El juego está ahí, esperándote en cualquier lugar, en cualquier momento... déjate llevar y este verano tengas la edad que tengas ¡Juega, juega, juega!



Carmen Bravo
Asesora pedagógica de Prismaglobal



CARRERA de la MUJER

Datorren igandean (ekainak 14) emakumeak ehunka aterako dira Gasteizko kaleetan zehar lasterka egitera. Kirol eta elkartasun ekintza. Jantzi kirol oinetakoak, eta zatoz abiapuntura!



El próximo D14/Jun las calles céntricas se llenarán de mujeres que se calzarán las zapatillas y ropa de deporte para tomar parte en la **segunda edición en Vitoria-Gasteiz de la Carrera de la Mujer**, que tiene como objetivo solidario reunir al mayor número de mujeres alavesas y vitorianas **para apoyar la lucha contra el cáncer**. Un sencillo recorrido repleto de participantes dará su masivo apoyo a la carrera. Muchas serán las participantes que completarán los 5 Km. del recorrido, entre ellas, nuestras abonadas **Marta Romero y Juani Valencia**.

Marta Romero se colgará el dorsal por segundo año consecutivo para recorrer el trazado en compañía de sus amigas. Esta practicante habitual del spinning y de las "carreras populares, cortas y sencillas" que se celebran a lo largo del año en Vitoria-Gasteiz, repetirá experiencia tras tomar parte en la edición del año pasado. "Es una prueba muy sencilla para tomar parte en ella y se ven corredoras de todo tipo, incluso las madres que van con las sillas de sus hijos".

Para Juani, también supondrá la segunda ocasión que toma parte en esta prueba popular: "Nos decidimos a participar entre un grupo de amigas del Estadio que nos fuimos animando unas con otras, y al final formamos un grupo de siete amigas". Ambas repiten y la Carrera de la Mujer no sólo ha servido para apoyar al fin solidario de la misma, sino que en el caso de Juani, ha sido la excusa para comenzar a practicar deporte dos días por semana y "crear el hábito

de salir a correr y ponerse en forma, como manera de mejorar el estilo de vida. Esto te ayuda a mantenerte en forma, el cuerpo lo nota y es un deporte barato que no requiere más que una camiseta, un pantalón y un par de zapatillas".

Los 5 Km. son una distancia a la que Marta está habituada al disputar pruebas como la Carrera de los Paseos, la prueba corta de la maratón de Martín Fiz o la San Silvestre. "Es muy agradable correr por el centro de Vitoria-Gasteiz, sin ninguna cuesta y al no tener carácter competitivo, con la participación lo que se apoya es el fin solidario de la carrera". La carrera no tiene ningún afán competitivo y "eso ayuda a que cualquiera pueda tomar parte y completar el recorrido, incluso andando, porque

lo importante es llegar y terminar, para contribuir al fin de la carrera".

De cara a ésta y futuras ediciones, Marta y Juani hacen un llamamiento a que todas las mujeres que tengan un "interés por la práctica deportiva, puedan apoyar con su presencia una prueba de estas características que sólo con terminar andando incluso es suficiente" y animan "a todas las mujeres que tengan un deseo de hacer deporte para tomar parte en la en la próxima edición". Ellas son el mejor ejemplo, porque desde el año pasado son ya unas habituales de las carreras populares de Vitoria-Gasteiz.



Marta Romero

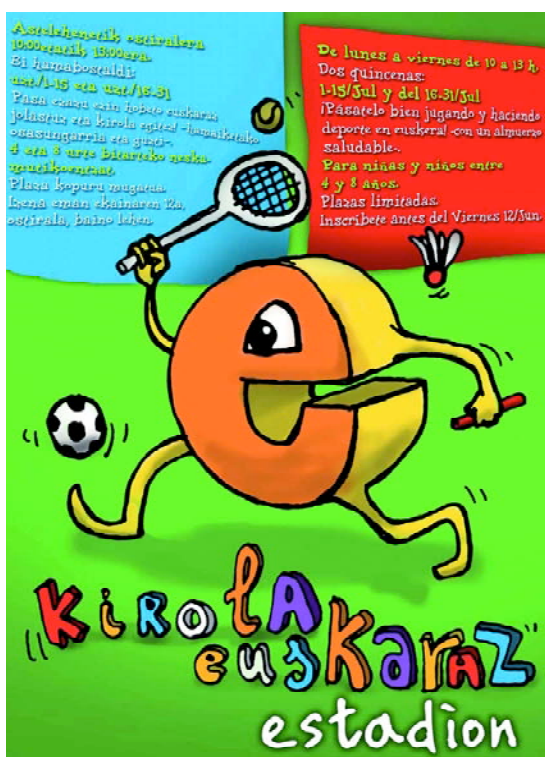
"Kirola Euskaraz"

Euskaraz jolastuz eta kirola eginez ondo pasatzea da gure jarduera berri honen helburua. 48 urte bitarteko neskamutikoentzat da, eta bi txanda izango ditu: uztailaren 1etik 15era, eta 16tik 31ra. Egunean 3 ordu, jolastuz motrizitatea lantzeko, euskaraz. Konturatu orduko bukatuko zaie saioa!

La llegada del verano pone en marcha una nueva actividad que mezcla juego, deporte y euskera para los más txikis. Bajo el nombre "Kirola Euskaraz" durante las mañanas del mes de Julio las niñas y niños, de entre 4 y 8 años, podrán disfrutar de un montón de actividades en el Estadio pensadas para que se muevan, diviertan y aprendan utilizando el euskera, que quizás usan menos en sus ratos de ocio o fuera del colegio.

El objetivo de esta mezcla de juego, deporte y euskera es fomentar y potenciar la actividad física de las niñas y niños y desarrollar su capacidad de relación y comunicación en euskera, que usan menos en vacaciones.

Las actividades en Kirola Euskaraz fomentarán la motricidad, el trabajo en grupo y el uso del euskera también a la hora de jugar. Disfrutaremos de los jue-



gos de orientación, de balón o musicales, atletismo, herri kirolak, ginkanas... y tendremos nuestra "txiki olimpiada" y "para olimpiada".

Para reponer fuerzas, haremos una parada para tomar un almuerzo saludable -zumo natural, bocadillo y fruta- que aprovecharemos para recordarles la importancia de comer bien y hacer deporte.

Kirola Euskaraz se celebrará de LaV de 10 a 13 h. en dos turnos, del X1 al X15 y del J16 al V31/Jul dirigidos y programados por instructoras e instructores titulados en actividad física y bilingües.

Si te interesa, ten en cuenta que las inscripciones están abiertas desde el M2 al V12/Jun en el t. 945131345 o en "Estadio online" y las plazas son limitadas.



Recuerda:
SIN TARJETA, NO ENTRAS

Gogoratu:
TXARTELIK GABE, EZIN ZARA SARTU

- Para entrar al Estadio y salir, necesitas utilizar tu **tarjeta-chip** que es personal e intransferible. Muchas gracias por tu colaboración.
- Estadioan sartzeko eta iteteko, zure **txip-txartel** pertsonal eta basterenezina erabili behar duzu. Eskerrik asko zure laguntzagatik.

CLUBES - KLUBAK - CLUBES - KLUBAK

Informazio osoa, hemen: <http://www.fundacionestadio.com>

Club Natación Judizmendi

LaV de 16.30 a 19.30 h.

(t) 945130223

cnjudizmendi@fundacionestadio.com

www.cnjudizmendi.com



Zigor Sagastizabal subcampeón de España junior



La temporada de invierno ha terminado con la participación de nuestras nadadoras y nadadores en los campeonatos de España -en las diferentes categorías- y la Copa de

España de clubes. De entre los buenos resultados queremos destacar el segundo puesto obtenido por Zigor Sagastizabal en 50 libres y los 4º y 5º puestos conseguidos por Begoña Lz. Aberasturi en 100 estilos y 200 espalda, todos en el campeonato Junior celebrado en Castellón.

En los próximos meses afrontaremos la temporada de verano que culminará en el mes de Julio con los campeonatos de Euskal Herria y España infantil, junior y absoluto.

A finales de Julio y principios de Agosto nuestras nadadoras y nadadores master también tendrán su cita importante en el campeonato de España que se celebrará en Madrid.

Zidorra Pilota Taldea

(t) 945131345/ext. 114



Gorka Urzelay eta Ander Leyun, senior mailan debutari

La pareja formada por Iñigo Arrieta y Josu Bagazgoitia se hizo con el Cto. Alava absoluto de trinkete con paleta cuero. En el Cto Alava benjamín Ander Ledesma y Andoni Ajuria quedaron subcampeones y semifinalistas Iñigo Alzaga, Mikel Mugarza y Julen Blázquez. En cadetes 2º Mikel Rodríguez, Alvaro Ajuria y Guillermo Entrena quedaron campeones. Además, en próximas fechas debutarán representando al Zidorra P.T. en categoría senior Gorka Urzelay y Ander Leyun dando continuidad a la cantera del Club.

Tenis Club Jakintza

LaJ de 17.30 a 19.30 h.

(t) 945140577

tcjakintza@fundacionestadio.com

www.jakintza.es



Campus muy divertido

Las más de 80 niñas y niños participantes en el campus de Jakintza de Semana Santa disfrutaron un montón de las actividades. La experiencia fue un éxito y volverá con los campus de verano. En tenis, el equipo masculino -compuesto por Xabier Fdez. Landa, Andrés Gorospe, Javier Marquínez, Héctor Moreta, Iván Rodrigo y Javier Rz. Gauna- ha logrado mantenerse en 2ª categoría del vasco-navarro-riojano-cántabro por equipos tras vencer al Bilbao T.C "B" por 5-2. Marta Marqués fue finalista del Open F. Estadio F. Alevín y en chicos Borja Perez se alzó con el título, tras realizar un gran torneo. También quedaron subcampeones en sus categorías Iñigo Marquínez y Marta Añorbe en don finales muy disputadas.

En padel, en la Liga Alavesa, las cosas pintan bien por ahora al haber ganado los 3 enfrentamientos disputados en chicas y y 2 de 3 en chicos. Adriana Barrena y Sara Quintana quedaron campeonas del XI Torneo San Prudencio de padel puntuable para el CVP y Florencio de la Vega e Iñigo Mtnéz. Murguía campeones de 3ª categoría.

Club Arabatxo Gimnasia

www.clubarabaxo.es



Arkaitz roza el podio en Maribor

El gimnasta del Club Arabatxo de Gimnasia, Arkaitz García se quedó a tan sólo un peldaño del podio, fue cuarto, en el Memorial Salamunov de gimnasia artística masculina celebrado en la ciudad eslovena de Maribor. El gasteiztarra logró la clasificación para la final de paralelas con la segunda mejor nota. Ya en la final, una buena ejecución le otorgaban 14,850 ptos., que sin embargo no le permitieron colarse en el podio por menos de tres décimas. La victoria fue para el local Mitra Petkovsek con 15,725 ptos. Con la cuarta

plaza García suma sus primeros puntos dentro del circuito de la Copa del Mundo. A la final de paralelas, el gimnasta del Arabatxo, añadió su presencia en la final de barra fija. En ella, consiguió la quinta plaza con una nota de 14,150 ptos. La final fue dominada por el holandés Epke Zonderland.

Las próximas citas para Arkaitz García se centran en el Cto. de España de selecciones autonómicas que se disputa a mediados de mayo en Palma de Mallorca. A esta cita acudirá acompañado por Jon Egia y Schwa García. Ya a finales de mayo su gran objetivo serán los Juegos del Mediterráneo que se celebran en la ciudad italiana de Pescara.

Club Indarra CVK



1ª y 2ª Liga de Euskadi Promesas

1ª y 2ª Liga de Euskadi cadete y promesa El 13/Mar en Basauri disputamos la 1ª Liga de Euskadi cadetes y promesas representando a Alava con: Víctor Mtz. Alegría, Alberto Esteban, Ion Olabuenaga, Denar Salas, Eider Rz. Azua, Arkaitz Vuelta, Jon Ayerdi y Julio Esteban. Fue una competición interesante y nuestras y nuestros halteras cumplieron más que de sobra con los objetivos previstos en su primera competición del año y vieron que están ya en un buen momento de forma. Alava ganó el torneo seguida de Navarra, Bizkaia y Gipuzkoa. En cuanto a la clasificación individual, Víctor y Alberto quedaron primero y segundo. El resto del equipo mejoró sus marcas, pero la temporada no ha hecho más que empezar.

El 18/Abr en el C.C. Sansomendi disputamos la 2ª Liga de Euskadi Cadetes y Promesas y representamos a Alava con las y los halteras: Víctor Mtz. Alegría, Alberto Esteban, Ion Olabuenaga, Denar Salas, Eider Rz. Azua, Arkaitz Vuelta y Nico que cumplieron los objetivos marcados. En la clasificación final Víctor y Jon ocuparon las dos primeras posiciones. Arkaitz Vuelta, pese a su juventud, realizó una brillante competición. La clasificación final fue para Alava seguida de Bizkaia y Gipuzkoa. 1º Álava, 2º Bizkaia, 3º Gipuzkoa.

Estuvimos con...

Lolo Sainz

Lolo Sainz egunero irtetzen da ibilaldiak egitera. Tenisean eta padelean aritzen da, arieketa fisiko nagusizat.

Lolo Sainz visitó Vitoria-Gasteiz para tomar parte en las jornadas del Foro de la Juventud organizado por la Fundación Laboral San Prudencio. La extensa trayectoria del laureado técnico madrileño, en banquillos como Real Madrid, Joventut de Badalona y la Selección Española, son ahora la base de su vertiente como conferenciante en la que traslada a las y los jóvenes los valores de liderazgo, esfuerzo y sacrificio de su etapa deportiva, al panorama laboral actual.... Entre una jornada y otra, Lolo Sainz no deja de practicar deporte "sobre todo caminar, a ritmo fuerte, y alguna otra actividad como el tenis o padel".

¿El baloncesto lo ha sido todo en la vida de Lolo Sainz?

La verdad es que he estado toda mi vida vinculado a este deporte, bien como jugador o entrenador, aunque de mi etapa como jugador ya ni me acuerdo. Siempre ha primado la figura del entrenador, porque aún estando en activo ya hacía mis primeras tareas como técnico dirigiendo a equipos de chavales en Madrid. Por lo tanto todo ha sido baloncesto y a día de hoy, sigue siendo así porque asisto a partidos de baloncesto y veo por televisión todo lo que está vinculado a este deporte.

¿Es comparable el baloncesto de aquella época con el actual, o no admiten comparaciones?

Son épocas diferentes y como tal no hay comparaciones posibles. Cada estilo era el mejor en su tiempo. El baloncesto de hace cuarenta años, era bueno y el actual también lo es. Lo que sí está claro y se puede comprobar es el cambio radical que ha sufrido este deporte y la evolución que ha tenido. En la actualidad todo es mucho más físico, hay más fortaleza en los jugadores, todo se cuida más, se entrena más, la mentalidad y los arbitrajes son diferentes, pero veo un partido actual y me recuerda al de hace cuarenta años, por lo que en el fondo el cambio no es tan profundo.

Lo que ha sido impresionante ha sido el despegue del baloncesto español, dentro del panorama mundial.

Hace unas décadas hubiera resultado impensable poder estar tan alto, cuando equipos como Italia o Francia eran la referencia por su mentalidad, nivel de gestión de los clubes, calidad de los jugadores y otros detalles. Hoy todo eso ha cambiado, y si ellos antes eran el espejo en el que nos debíamos mirar, hoy se ha dado la vuelta, todo es diferente y el baloncesto español es temible a nivel de clubes y selección.

En su época hubiera sido impensable pensar en tantos jugadores en la NBA y disputando minutos de calidad como Gasol, Calderón, Rudy Fernández y los que están por marcharse.

Hubiera sido de locos imaginar esa situación, pero todo llega como consecuencia de ese despegue de nuestro baloncesto. Todo se hace con más detalle y calidad, hasta el punto de obtener talentos como esos jugadores, que ya son referencia en sus equipos y que están a un nivel increíble y dejando bien alto el pabellón de nuestro baloncesto.

Lo que hubieras dado por tener a esa hornada de jugadores a sus órdenes en la selección....

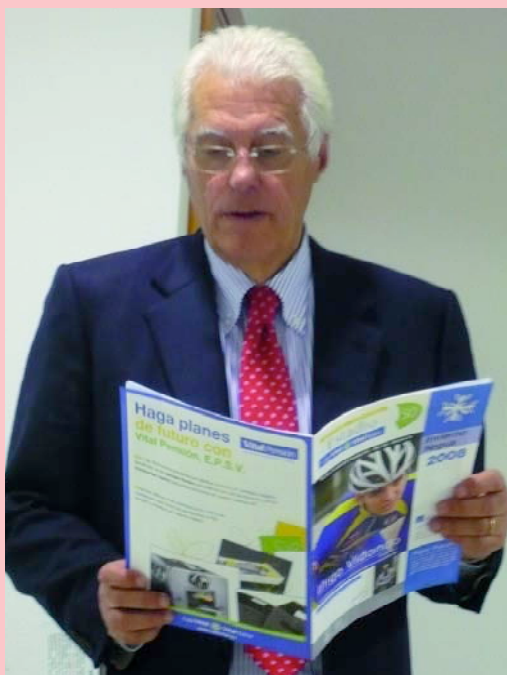
A todo el mundo gusta dirigir a ese grupo que ha certificado con títulos su calidad. Campeones del Mundo, Subcampeones Olímpicos y Subcampeones de Europa, es un palmarés que nos coloca muy arriba. Ahora hay que mantener el trabajo, porque como es lógico llegarán pequeños descensos en el rendimiento de la selección, pero hay que controlarlos para que no suceda como a selecciones de Francia o Italia, que pasan apuros para llegar a las fases finales de europeos, mundiales o Juegos Olímpicos.

Dentro de la evolución del baloncesto, el Tau ha sido también un actor importante para consolidarse como uno de los grandes.

Es un club que lleva mucho tiempo ya en la élite de la competición y trabaja para saber mantenerse en lo alto. En la ACB no hay nada más que mirar su palmarés con Ligas y Copas, y donde tiene el lunar que más se le resiste es en la Euroliga, pero está trabajando bien y con esa insistencia el premio termina por llegar. Su crecimiento no sólo ha sido deportivo, sino que en su día fue el primer club que apostó por convertirse en sociedad anónima deportiva, lo que indica la amplitud de miras de un dirigente como Querejeta, al que yo pude entrenar en el Real Madrid.

¿Tienes tiempo para realizar deporte, o después de tantos años ya ha hecho todo el deporte posible?

Para quienes hemos estado vinculados al deporte toda la vida, resulta imposible olvidarse de ello, y el cuerpo te lo pide. No se puede dejar de hacer deporte de repente, y en mi caso sigo practicando, bien es cierto que de una manera más tranquila, sin grandes esfuerzos físicos, bruscos, ni violentos. A diario salgo a caminar en los alrededores de mi domicilio, y me gusta hacerlo a ritmo fuerte, dando grandes caminatas, que me hacen sentirme mucho mejor. También aprovecho en alguna ocasión para practicar padel o tenis.



Sabías que...

Tiempo es deporte

El Estadio está abierto de lunes a viernes de 7 a 22 h. y los fines de semana y festivos de 8 a 22 h.

Reserva de instalaciones

Los sorteos para la reserva de pistas se realizan los días 20 –squash y pádel-, 23 –frontón- y 26 –tenis y fútbol-, excepto fines de semana y festivos que pasan al día siguiente laborable. Además de estos sorteos, puedes reservar por t. 945131345 o en Estadio online. Domiciliaremos el cobro de estas reservas por tu número de cuenta de abonado/a.

Reciprocidad

Además de los programas IHRSA Passport y Pasaporte ACEDYR mantenemos convenios de reciprocidad con los clubes; C.N. Pamplona, C.N. Helios de Zaragoza, C.D. Berceo de Logroño, Bonasport de Barcelona, R. Canoe N.C. de Madrid, C. Deportivo de Bilbao, C. Atlético San Sebastián y Sato Club de Sevilla. Cuando viajas, sus instalaciones están abiertas para ti.

Cuota de entrada

La cuota de entrada de nuevas altas de abonado puede fraccionarse en tres mensualidades, sin recargo alguno, efectuando el pago a través de Creditarjeta de Caja Mta Kutxa.

Solarium con hamacas

Desde el verano pasado puedes disfrutar de un solarium, para mayores de 18 años, en terraza del Edificio Juvenil. Además de tranquilidad y magníficas vistas dispone de hamacas, duchas y fuente.

Niños y niños pequeños

Si vienes con menores, debes acompañarlos cuando se bañen o estén cerca de las piscinas. Son tu responsabilidad.

50 años de saltos

1959ko abuztuan, presaka estreinatu zen Estadioko trampoline, Espainiako igeriketa txapelketak jokatu ahal izateko. Orduz geroztik, instalazioetan izandako bilakaeraren lekuko izan da. Eta, nahi gabe, Estadioren ikur bihurtu da.



Coincidiendo con el 50 aniversario de la Fundación Estadio, se conmemora también la apertura del trampolín de la piscina olímpica de las instalaciones y medio siglo después podemos recordar la competición que supuso el estreno de nuestro trampolín y conocer de primera mano las sensaciones del saltador que lo estrenó. **José Luis Hidalgo** fue quien se colgó la medalla de oro en los Campeonatos de España de 1959 que se celebraron en Vitoria-Gasteiz. Fue hace nueve años cuando Hidalgo -ex directivo del R. Canoe N.C. y gerente de ACEDYR- retomó el contacto con el Estadio “a raíz de un congreso celebrado en Zaragoza sobre la gestión de clubes de natación. En una visita posterior al Estadio, al enseñarme las instalaciones fue cuando pude contar mi presencia en aquellos campeonatos del 59”, recuerda. Antes de la competición, Hidalgo tuvo noticias de la nueva pileta y sus características. “Nos enteramos de que era una piscina de 50x18 metros para natación con un foso de saltos incorporado y que era muy original como pudimos comprobar, al ser la torre de saltos una réplica de la existente en la ciudad italiana de Ostia y realmente nos sorprendió”. De las jornadas previas a la competición, Jose Luis recuerda “los entrenamientos previos, eso sí con bastante frío, a pesar de estar en agosto, y vimos que nuestro rival canario, también tenía en su repertorio de ejercicios el triple mortal y medio en posición encogido. Éramos

dos avanzados o creo que dos inconsistentes, dados los precarios medios de la época. Me proclamé por primera vez Campeón de España de saltos de plataforma de 10 metros y en Vitoria-Gasteiz, y esto no se olvida. Estoy muy agradecido a la ciudad y al Estadio que me proyectó a la internacionalidad, así como posteriormente a ocupar puestos de responsabilidad dentro del campo internacional de este deporte”, agradece el campeón del año 1959.

Aprovechando esta doble efeméride, Jose Luis Hidalgo transmite la “felicita a la Fundación Estadio Fundazioa en su 50 aniversario, ya que en el transcurso de estos años ha mejorado ostensiblemente sus instalaciones siendo uno de los clubes emblemáticos de nuestro país”.

Este verano el trampolín del Estadio cumplirá 50 años y lo celebraremos con una exhibición de saltos el mismo día de nuestro torneo de saltos de trampolín -X22/Jul- aprovecharemos para que, todo el que quiera, reviva sus saltos del trampolín del 10.



Recuerda a partir del 1/Jun:

SIN TARJETA NO ENTRAS

Estadiora bere txartela ekarri gabe etortzen denak, ez ditu abonatu gisa dituen betebeharrak betetzen, atezaindegiko sarrerako kontrola oztopatzen du, eta, ekainaren 1etik aurrera, ezingo du Estadion sartu. Kontuan izan ezazu, eta laguniezaguzu.

Somos muchas las personas que entran a diario en el Estadio, y más en verano, y aunque la mayoría cumple con su obligación de utilizar su tarjeta para entrar y salir las hay que, por diferentes razones o excusas, no lo hacen. Como comentan los responsables de la Portería: "hay casos en los que, por el apuro de la persona, nos damos cuenta que ha sido un olvido puntual pero hay otros que, por sistema, vienen sin la tarjeta y, como sabe que al final le dejamos entrar, ni se preocupa por llevarla encima. Parecen verdaderos profesionales del olvido que suman más de una decena de ocasiones. En otros lugares como el teatro, el cine, un concierto, el fútbol o el baloncesto..., si no llevas la entrada o el pase de abonado no entras. En el Estadio es igual" ¿Qué pasaría si este problema se extendiera más y más?

Por eso iniciamos esta campaña "Sin tarjeta, no entras" para llamar tu atención sobre la importancia de comprobar que llevas tu tarjeta cuando vas al Estadio y usarla.

Es nuestra obligación hacerlo –Art. 10 del Reglamento de la F Estadio F.– y así lo entienden y cumplen la mayoría de las personas abonadas a las que os pedimos que sigáis colaborando y, si es posible, nos ayudéis a corregir aquellos casos –familiares,

amistades...– que conozcáis que no lo hacen.

A las personas que se os suele olvidar la tarjeta –u os da pereza utilizarla al entrar o al salir– tened en cuenta llevarla siempre en la cartera, en la bolsa o mochila de ir al Estadio y usadla, y pensad

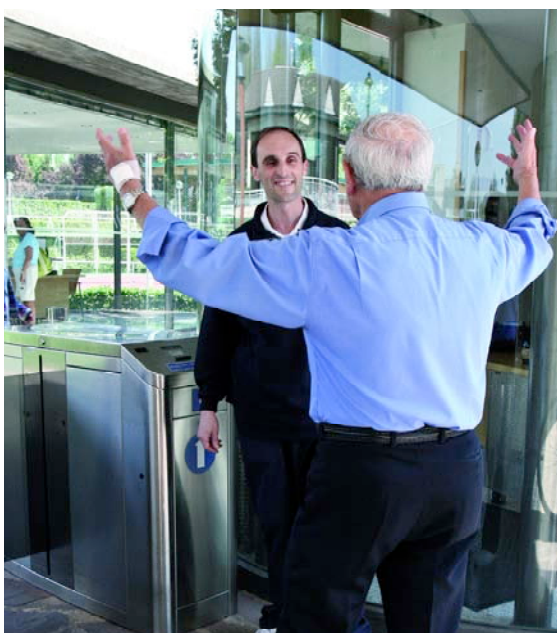
que cada vez que se os olvide, la persona responsable de la Portería perderá tiempo en identificaros y en recordaros vuestra obligación como hasta ahora pero, a partir del próximo 1/Jun, os impedirá el acceso sin tarjeta, por mucho que supliquéis.

Esperamos que entendáis esta nueva forma de proceder y que, para entrar al Estadio, no basta ser abonada o abonado, sino cumplir con la primera obligación: utilizar la tarjeta personal para entrar -y salir. El control de acceso, la atención en Portería, la seguridad en el Estadio... mejorarán con tu colaboración.

En caso de pérdida de tarjeta, te recordamos que debes solicitar una nueva lo antes posible en la oficina de Caja Vital Kutxa que te venga mejor. Mientras, si quieres seguir entrando al Estadio, debes

tramitar una tarjeta provisional en Recepción –fianza 6 €.

Ten en cuenta que, a partir del 1/Jun, "Sin tarjeta no entras" al Estadio.



MARCHA MOUNTAIN BIKE CVK MENDIKO BIZIKLETA MARTXA

1ª EDICIÓN. 28 DE JUNIO DE 2009KO EKAINAREN 28A

COLABORADORES / LAGUNTZAILAK: Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, radio vitoria, EL CORREO, Caja Vital, Vital Kutxa, ORGANIZADOR: BIKOTZAKARRIA

CM.GOIENA GOIENA MT

MÁS INFORMACIÓN / INFORMAZIO GEHIAGO:
www.fundacionestadio.com

3 RECORRIDOS CON DISTINTO NIVEL DE DIFICULTAD

SALIDA Y LLEGADA EN EL EDIFICIO VITAL (EN SALBURUA)

INSCRIPCIONES ANTICIPADAS DEL 12 AL 26 DE JUNIO EN www.cajavital.es



Athleticeko elastikoa janzteia pribilegioa, ohorea eta erantzukizuna ere bada. Gorputzez eta buruz ondo nabilen bitartean, futboleant arikuntza.

Aitor Ocio



Aitor Ocio disfruta tras la final de la Copa del Rey disputada por el Athletic que ha permitido al equipo rojiblanco saborear una gran cita 24 años después.

Además el central gasteiztarra volverá a jugar la copa de la UEFA la próxima temporada, en una carrera que comenzó en el Estadio donde "era un habitual en todos los partidos que se organizaban y siempre encontraba gente con la que jugar, a pesar de que fueran mayores que yo"

Has vivido una temporada de dos caras. Brillante en Copa e irregular y con más sufrimiento en la Liga.

La trayectoria en Copa ha sido excepcional, por haber generado de nuevo en Bilbao después de 24 años un ambiente y una ilusión que muchos aficionados no conocían y del que han disfrutado. En Liga es cierto que a todos nos hubiera gustado solventar antes la salvación para evitar algunos apuros, pero es cierto que a falta de nueve jornadas la mitad de equipos estaban todavía peleando por su permanencia. El nivel es parejo y, salvo tres equipos por arriba, hacer los deberes con antelación es complicado.

¿Como viviste los preparativos y ambiente previo a la gran final de Valencia?

Un poco al margen, porque como profesionales tenemos que vivir el día a día. Como profesional se vive con la lógica tensión y responsabilidad de saber lo que hay en juego y ponerte la camiseta

del Athletic es un privilegio y un orgullo, pero también es una responsabilidad grande cada día.

Si que hubo momentos en que no de forma consciente, el tema de la Copa nos distrajo la atención en Liga con puntos que se nos escaparon, por todo lo que se veía en la calle, la ilusión de la afición, el tema de las entradas. Con el paso del tiempo se valorará la importancia de todo esto, porque en la rutina del día a día no te das cuenta de lo que supone por la tensión.

Ya viviste experiencias similares en el Sevilla y para los compañeros del Athletic habrás sido la referencia a la hora de pedir consejos o asesorar de todo lo que suponía.

Al final todos somos conscientes de lo que hay en juego y tenemos la misma ilusión. En cada club se vive de manera diferente, pero la ilusión de los jugadores es igual en ambos casos, porque a pesar de la distancia, Sevilla y Athletic son dos clubes con una afición similar, ambas viven la intensidad por el equipo los siete días a la semana, y no sólo las dos horas de partido, son dos modos de vida y dos hinchadas que van más allá de todo eso.

La final de Valencia o las que jugaste con el Sevilla son momentos estelares de tu carrera, pero todo empezó aquí en las pistas del Estadio.

He dado muchísimas patadas aquí en el Estadio y tengo muchos recuerdos porque además la zona del campo de fútbol no ha cambiado nada. Empecé viniendo los domingos con mis padres y luego ya venía yo solo con los amigos y he jugado al fútbol en la pista de baloncesto de

abajo, que se ponían dos porterías, en el campo de tierra, hierba artificial y eso me ha dejado muy buenos recuerdos.

Aquel Aitor Ocio ni se imaginaba que un día sería profesional.

Tenías los lógicos sueños de cualquier niño. Me gustaba jugar por encima de todo. Fui creciendo y me llegaron las oportunidades, suerte y constancia de poder vivir del fútbol, superando las lesiones, malos momentos y otros aspectos que rodean el fútbol. Todo eso comenzó para mí aquí en el Estadio y los recuerdos son muy gratos.

Eres de los pocos vitorianos en Primera División. No son buenas épocas para el fútbol alavés.

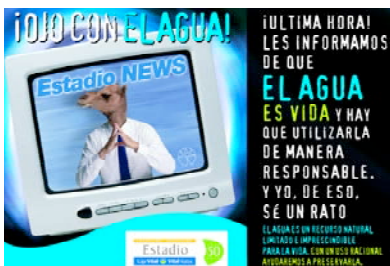
Es una pena porque Vitoria-Gasteiz ha sido durante tiempo un lugar de buenos futbolistas, con buen trabajo de cantera en el Aurrera o Alavés. En los últimos años se han vivido penurias en los dos clubes y se impide desarrollar ese trabajo de técnicos y jugadores. Esta inestabilidad no ayuda en nada a que aparezcan nuevos talentos.

Eres todo un veterano de Primera, y te queda fuerzas para seguir muchos años en el fútbol.

A día de hoy me encuentro bien y tengo dos años más de contrato con el Athletic. Soy consciente de que esto tiene una caducidad y vas cumpliendo años y algún día se termina. Me encuentro bien física y mentalmente y mientras siga así estoy en condiciones de continuar. Siempre tengo en mente una frase que escuché y que dice que dejaré el fútbol, antes de que él me deje a mí. El día que realmente no me encuentre bien o no pueda estar al nivel, sabré que es mi momento y hasta ese punto he llegado.

¡OJO CON EL AGUA!

Ura erabiltzean, burutsu izan behar dugu. Baita Estadion ere. Aldageletan, komunetan, iturrietan, igerilekuetan... zure laguntza oso beharrezkoa dugu, kontsumo arduratsua izatea lortzeko. Laguniezaguzu!



Por lo general, asociamos la eficiencia en el uso del agua a que pongamos temporizadores o reductores, reparemos las fugas, aprovechemos el agua de lluvia para riego ... Pero tu puedes hacer mucho por el consumo racional del agua en el Estadio –y en tu casa- si tienes en cuenta estas recomendaciones cuando

andas con agua:

EN LOS VESTUARIOS Y EN LOS SERVICIOS:

Si ves un grifo o ducha abierto sin razón, ciérralo; si detectas una fuga, un grifo o una ducha que no cierra o una cisterna que no deja de echar agua, avisa a Portería o a la primera persona de la plantilla del Estadio que veas; no estés más tiempo del necesario bajo la ducha y educales así a tus hijas e hijos, es un derroche de agua y energía; cierra el grifo mientras te enjabonas, afeitas o cepillas los dientes; y no emplees el inodoro como una papelera, ahorras agua y evitas la sobrecarga de las depuradoras.

EN LAS FUENTES es algo parecido:

Cierra las que veas abierta sin razón; si ves una fuga o alguna que no cierra,

avisa a Portería o a la primera persona de la plantilla del Estadio que veas; y no dejes que tus hijas o hijos jueguen con el agua de las fuentes, enséñales bien.

EN LA PISCINA: Evita deteriorar la calidad de agua de la piscina duchándote antes del baño –en especial limpiándote los pies-; no entres con los pies calzados en la playa; y, en el agua, no escupas, orines... Cuanto mejor esté, más disfrutarás del baño y menos agua tendremos que tirar para renovar.

Ten en cuenta que el agua es vida, que es un recurso limitado e imprescindible y que hemos de utilizarla de forma responsable. ¡Ojo con el agua! Usa sólo la que necesites.

Recuerda que...

Cierre de piscina cubierta

Entre los días S1 y D15/Ago la piscina cubierta estará cerrada por revisión anual.

Stop Robos

En el Estadio, como en otros centros deportivos, se producen robos. No descuides tus pertenencias y utiliza las taquillas y, si observas alguna actitud sospechosa, infórmalos.

Alta de hijos/as de abonado/as

Los hijos o hijas de personas abonadas deben ser dados de alta al cumplir los tres años. En caso contrario se abonará la cuota de entrada.

Estadio cerrado:

El Estadio estará cerrado el último viernes de septiembre, el V25/Sep, para labores de mantenimiento generales.



SERVICIO HOSTELERIA de VERANO

CAFETERÍA

Para tus aperitivos, bocadillos fríos, comidas...

Abierta todos los días.

Horarios de comidas: de 13 a 16 h.

SELF SERVICE

Para el menú del día, Platos sueltos, raciones y bocadillos.

Horario de comidas: de 13 a 16 h.

KIOSKO

Como siempre, aperitivos, refrescos, helados, snacks...

RESTAURANTE

Para las ocasiones especiales.

Visita la BOCATERIA

Bocadillos calientes y fríos hasta las 17 h.

TREN

¿Necesitas algo?

Seguro que lo encuentras en el Tren: Bebidas, helados, txutxes, refrescos...

FUNDACIÓN FUNDACIÓN

Estadio

Capa Vital Vital Kutxa

50



El seguro de tu coche en buenas manos



El seguro de
automóvil de
Caja Vital Kutxa*

- Precios competitivos
- Amplias coberturas
- Calidad de servicio

Solicita un presupuesto
en cualquier oficina de Caja Vital Kutxa

Caja **Vital**  **Vital** Kutxa

www.cajavital.es